

猫の目の理屈でわかる

無料

猫が 夢中になる遊び方

人の目



猫の目 (イメージ)



動きに強い

細かい形・色は苦手

ゆっくりは見逃す

● サッと動かす

● ピタッと止める

● 捕まえさせる

さくら【にゃんこの気持ち】
@neko_sensei_0 LINE限定

リール「猫の目に見えてる世界」の完全版です。猫の目は、人の目とつくりが違います。その違いが分かると、おもちゃの動かし方が変わります。さくらと一緒に、今夜から試してみてください。

猫の目はこう見えている

まず、猫の目の特徴をおさらいします。獣医眼科医の説明をもとにまとめました。

遠くはぼやける

人が30～60m先でくっきり見えるものを、猫は6mくらいまで近づかないと見えません。

近すぎも苦手

近くにピントを合わせる力が弱いです。鼻先のおやつは、においで探しています。

色は控えめ

見える色の幅が人より狭く、赤や緑は人ほど鮮やかに見えていません。

暗い所が得意

暗い所で働く細胞が、人の6～8倍あると言われています。

見える横幅が広い

見える範囲は約200度。人の約180度より広いです。

ゆっくりは見逃す

ゆっくり動く物は、止まって見えることがあります。

ここがポイント

猫の目は「細かい形や色」より「動きと暗さ」に向いています。だから、おもちゃは見た目より動かし方が大切です。

サッと動かして止める

ゆっくり動かすと、猫には止まって見えることがあります。サッと動かすと、猫の目に「動いた！」とはっきり届きます。

動かしばなしより、ピタッと止める時間をはさむのがコツです。止まった瞬間に、猫は狙いを定めます。

- サッと動かす → ピタッと止める → またサッと、をくり返す
- 猫に向かってではなく、猫から離れる向きに動かす
- 小さく、ちょこちょこ動かす（小さな生き物のつもりで）

物陰に隠す・床をはわせる

物陰に隠す

見える横幅が広い猫は、視界のはしで動く物にも気づきます。家具やクッションの陰から、ちらっと出してサッと隠すと、見つける楽しさが生まれます。

床をはわせる

猫は近すぎる物にピントが合いにくいので、顔の前で振るより、少し離れた床の上で動かす方が見やすいです。ねずみのように床をはわせると、狙いやすくなります。

部屋は少し暗めでもOK

猫は暗い所が得意です。夕方や夜、明かりを少し落とした部屋でも、動く物はよく見えています。

狩りの流れで遊ぶ

猫の遊びは、狩りの練習です。この流れにそって遊ぶと、満足しやすくなります。

1. 見つける：物陰からおもちゃをちらっと出す
2. 忍び寄る：止めたり少し動かしたりして、じっくり狙わせる
3. 飛びかかる：サッと動かして、ジャンプやダッシュを引き出す
4. 捕まえる：最後は必ず、おもちゃを捕まえさせる
5. 食べる：遊びのあとに、ごはんやおやつをあげる

終わりが大事

「捕まえた！」で終わり、そのあと食べる。狩りが最後まで終わると、猫は落ち着きやすくなります。遊びのあとにごはんの時間をあてるのもおすすめです。

時間と回数の目安

項目	目安
1回の長さ	5～10分くらい
1日の回数	短い遊びを何回かに分ける
やめどき	息が上がる・口を開けて息をする前に終える

猫は長く走り続けるより、短く集中する狩りが得意です。1回を長くするより、短い遊びを何回かに分けるのが向いています。

時間はあくまで目安です。うちの子が飽きる前、疲れる前に終わるくらいがちょうどいいです。

子猫・成猫・シニアの違い

年齢	遊び方のコツ
子猫	元気いっぱいですぐ疲れます。短い遊びをこまめに。手で遊ばせるくせをつけない時期です
成猫	狩りの流れを全部入れて、しっかり飛びかからせる。運動不足やストレスの解消に
シニア	床の上でゆっくりめに。高いジャンプは控えめにして、短く何回かに分ける

シニアの子は

急に遊ばなくなった、ジャンプをしなくなったときは、体の痛みや体調の変化のこともあります。気になるときは動物病院に相談してください。

やってはいけないこと

- × 手や足で遊ぶ：人の手を「獲物」と覚えて、かむ・ひっかくくせがつくことがあります
- × レーザーポインターだけで終わる：捕まえられないまま終わると、狩りが終わりません
- × ひもやリボンを出しっぱなしにする：飲みこむと、おなかの中で大きな事故になることがあります
- × 猫に向かっておもちゃを突き出す：獲物は猫に向かってきません。驚かせてしまいます

ひも・リボンは必ず片づける

ひもやリボンのついたおもちゃは、遊び終わったら猫の届かない所にしまいましょう。飲みこんだかもと思ったら、すぐ動物病院へ。

レーザーを使うときは、最後に本物のおもちゃに光を当てて、それを捕まえさせて終わると安心です。

今夜やってみよう

- ☐ じゃらしを床の上で、サッと動かしてピタッと止める
- ☐ 家具の陰から出して、サッと隠す
- ☐ 最後は捕まえさせて、ごはんかおやつ
- ☐ ひもは届かない所にしまう

うちの子がどんな動きで夢中になったか、よかったら教えてください。さくらが楽しみに待っています。

この特典は、遊び方の目安です。猫の年齢や体の状態で、合う遊び方は変わります。ひもなどの誤飲が疑われるとき、急に遊ばなくなったときは、受診の目安で、診断ではありません。迷ったら動物病院へ。

出典・参考：獣医眼科医 Kerry Ketring（All Animal Eye Clinic）の解説（NBC News・2013年）／International Cat Care（猫の遊びと狩りの行動に関する公開情報）／AAFP・ISFM「猫の環境ニーズガイドライン」（2013年）

さくら【にゃんこの気持ち】 @neko_sensei_0