

叱る前に読んでね

無料

困った行動の 解決集

1



夜鳴き

2



家具で爪とぎ

3



トイレの失敗

4



噛む・引っかく

5



早朝に起こす

6



テーブルに乗る

7



コードをかじる

なぜ？



今日からできること



やってはダメ



病院の目安

• 7つの困った

• 理由

• 今日からできる

さくら【にゃんこの気持ち】
@neko_sensei_0 LINE限定

猫の「困った行動」には、ほとんどの場合、猫なりの理由があります。理由がわかると、叱らずに減らせることが多いです。行動ごとに「なぜ」「今日からできること」「やめたいこと」「病院を考える時」をまとめました。

まずは全体のコツ

猫は、叱られた理由を行動と結びつけるのが苦手です。叱ると、人を怖がるようになることがあります。

だから基本は「やめさせる」より「代わりを用意する」です。

猫が暮らしに必要な5つのこと

1. 安心して隠れられる場所がある
2. ごはん・水・トイレ・爪とぎ・寝床が、それぞれ別の場所にある
3. 狩りのように遊べる時間がある
4. 人との関わりが、やさしくて毎日だいたい同じ
5. 猫にとってのにおいを大事にもらえる

これは、猫の獣医師団体（AAFPとISFM）が2013年に出した「猫の環境ニーズ指針」の5本柱です。困った行動の多くは、このどれかが足りないサインです。

夜鳴き

なぜやるのか

遊び足りない、かまってほしい、おなかがすいた、などが多いです。避妊・去勢をしていない猫は、発情で鳴くこともあります。

- 寝る前に10～15分、じゃらしでしっかり遊ぶ
- 遊んだあとに、少しだけごはんをあげる
- 鳴いて呼ばれても、静かになってから声をかける
- × 大声で叱る・物を投げる
- × 鳴くたびにすぐごはんをあげる（鳴けばもらえると覚えます）

病院を考える時

急に夜鳴きが始まったときは、病気のこともあります。

- ・ シニア猫で、急に鳴くようになった（甲状腺の病気や認知機能の変化のことがあります）
- ・ よく食べるのにやせてきた、水をたくさん飲む
- ・ トイレで鳴く、トイレに何度も行く

家具で爪とぎ

なぜやるのか

爪とぎは猫に必要な行動です。古い爪を落とす、においをつける、体を伸ばす、という意味があります。

- とがれている家具のすぐそばに、爪とぎを置く
- 縦型と横型、素材（段ボール・麻なわ）を試して好みを探す
- 寝起きによくとぐので、寝床の近くにも置く
- 家具は、しばらくカバーやシートでおおっておく
- 爪とぎで、といだらほめる・おやつをあげる
- × 叱る・叩く
- × 爪とぎを全部片づけてしまう

病院を考える時

シニア猫は爪とぎが減り、爪が太く伸びて肉球に刺さることがあります。足をかばう、爪が割れて血が出る時も相談を。

トイレの失敗

なぜやるのか

トイレが汚れている、数が足りない、砂が好みでない、場所が落ち着かない、などが多いです。病気が隠れていることもあります。

- トイレの数は「頭数+1」が基本（1匹なら2個）
- うんち・おしっこは、こまめに取り
- 砂を変えて失敗が増えたら、前の砂に戻す
- 人通りが少なく、行きやすい場所に置く

- 体がゆったり入る大きさのトイレにする
- 失敗した場所は、においが残らないようしっかり掃除する
- × 叱る・鼻を押しつける
- × アンモニアのにおいがする洗剤で拭く（おしっこのにおいと似ています）

すぐ病院へ

おしっこのトラブルは急ぐことがあります。

- ・ トイレに何度も行くのに、少ししか出ない・出ていない
- ・ おしっこに血がまじる、トイレで痛そうに鳴く
- ・ 特にオス猫で、おしっこが出ていない時は急いで病院へ

噛む・引っかく

なぜやるのか

遊びの続きで、手を獲物だと思っていることが多いです。なでられすぎて「もうやめて」の合図のこともあります。

- 遊ぶときは手ではなく、じゃらしやけりぐるみを使う
- 噛まれたら、静かに遊びを止めてその場を離れる
- しっぽをパタパタ振る、耳が横に倒れる、皮膚がピクピクしたら、なでるのをやめる
- × 叩く・大声を出す（怖がって、もっと噛むことがあります）
- × 手や足で、じゃらして遊ぶ

病院を考える時

おだやかだった猫が急に怒りっぽくなったら、どこかが痛いのかもかもしれません。触ると嫌がる場所がないか見て、動物病院で相談を。

早朝に起こしてくる

なぜやるのか

猫はもともと、明け方と夕方に元気になる動物です。「起こすとごはんがもらえる」と覚えていることも多いです。

- 寝る前に遊んで、そのあと少しごはんをあげる
- 朝ごはんは、タイマー付きの自動給餌器にまかせる

- 起こされても反応しない日を、家族みんなでそろえる
- × 起こされた時に、ごはんをあげる
- × 叱る（かまってもらえたと感じる場合があります）

病院を考える時

シニア猫で急に起こすようになった、食欲が急に増えてやせてきた時は、病気のこともあります。

テーブルに乗る

なぜやるのか

猫は高い場所が好きです。見晴らしがよく、安心できるからです。食べ物のにおいにひかれることもあります。

- テーブルの近くに、乗っていい高い場所（キャットタワー・棚）を作る
- 食べ物をテーブルに出しっぱなしにしない
- 乗っていい場所にいる時に、ほめる・おやつをあげる
- × 叩く・水をかける（人を怖がるようになります）
- × キッチンのコンロまわりに乗れるままにする（やけどの心配）

病院を考える時

逆に、前は乗っていた高い場所に乗らなくなった時は、関節の痛みのことがあります。シニア猫は特に見てあげてください。

コードをかじる

なぜやるのか

子猫は、口で何でもたしかめます。ひものように動く物も大好きです。退屈で、かじることもあります。

- コードはカバーに通す・家具の裏に回す
- 使わない家電は、コンセントを抜いておく
- かじっていいおもちゃを用意し、遊ぶ時間を増やす
- × 叩く・叱る
- × ひも・輪ゴム・ヘアゴムを出しっぱなしにする（飲みこむと危険）

すぐ病院へ

感電やひもの飲みこみは急ぎます。

- コードをかじったあと、よだれ・口のやけど・息が苦しそう
- ひものを飲みこんだかもしれない、吐く、食べない
- 口やおしりからひもが出ていても、引っぱらずに病院へ

ここに書いたのは受診の目安で、診断ではありません。迷ったら動物病院へ。いつもと違う、急に変わった、と感じた時は、早めに相談してください。

出典・参考：International Cat Care (iCatCare) ／コーネル大学猫健康センター (Cornell Feline Health Center) ／2013 AAFP and ISFM Feline Environmental Needs Guidelines (Journal of Feline Medicine and Surgery, 2013)

さくら【にゃんこの気持ち】 @neko_sensei_0