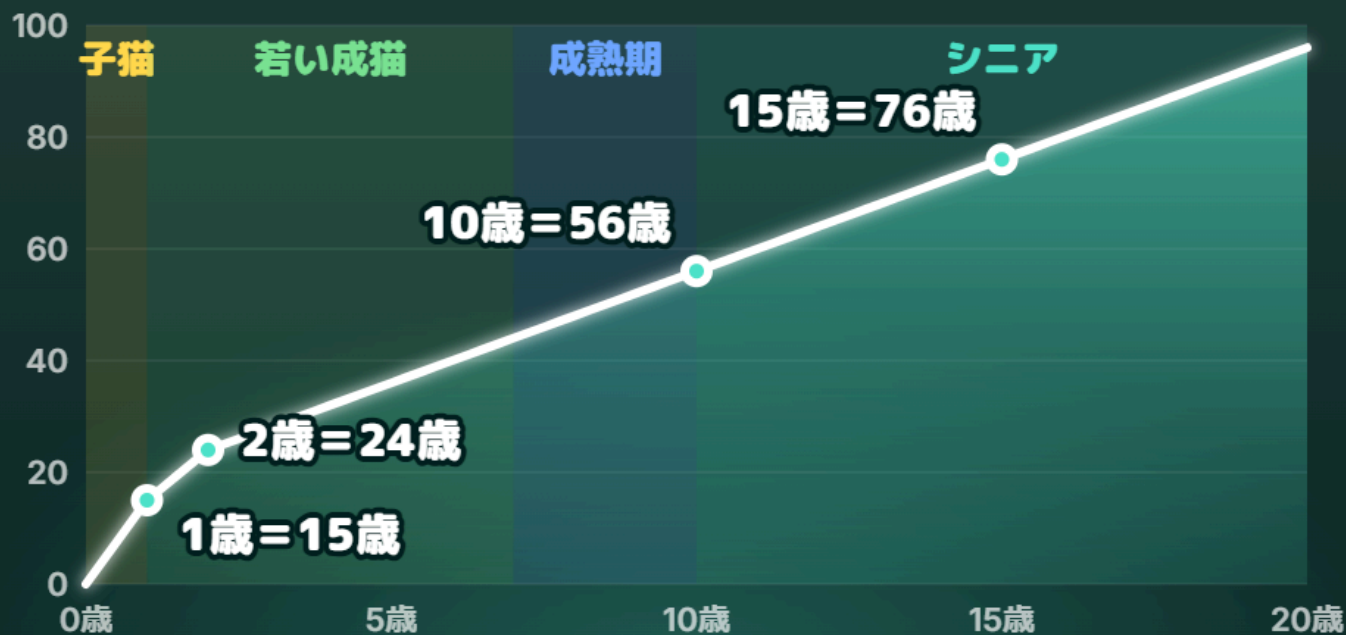


うちの子は人間だと何歳？

無料

# 年齢別 ケア表



• 人の年齢換算

• 4つの時期

• 健診の目安

さくら【にゃんこの気持ち】  
@neko\_sensei\_0 LINE限定

猫は人よりずっと早く年をとります。年齢ごとに、気をつけたいことが変わります。今のうちの子に合う段を見てください。

## 人の年齢にすると

| 猫  | 人   | 猫   | 人   | 猫   | 人   |
|----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1歳 | 15歳 | 6歳  | 40歳 | 12歳 | 64歳 |
| 2歳 | 24歳 | 7歳  | 44歳 | 14歳 | 72歳 |
| 3歳 | 28歳 | 8歳  | 48歳 | 16歳 | 80歳 |
| 4歳 | 32歳 | 9歳  | 52歳 | 18歳 | 88歳 |
| 5歳 | 36歳 | 10歳 | 56歳 | 20歳 | 96歳 |

1歳で15歳、2歳で24歳、そのあとは1年でおおよそ4歳ずつ。あくまで目安です。

## 子猫（～1歳）

- ☐ ワクチンは生後6～8週ごろから3～4週おきに。予定は獣医さんと決めます
- ☐ 避妊・去勢の時期を相談（生後5か月ごろまでがすすめられています）
- ☐ 子猫用フードを、少量ずつ1日数回に分けて
- ☐ 人・音・抱っこ・キャリー・歯みがきに少しずつ慣らす
- ☐ 体重を測って、順調に増えているか見る

## 若い成猫（1～6歳）

- ☐ 健康診断は年1回以上。ワクチンは暮らし方に合わせて相談
- ☐ 成猫用フードに。避妊・去勢後は太りやすいので量を見直す
- ☐ 毎日遊んで、体と頭を動かす
- ☐ 歯ぐきの赤み・口のおいをときどき確認

## 成熟期（7～10歳）

- ☐ 健康診断は年1回以上。血液・おしっこの検査も相談
- ☐ 体重を月1回は測る。増えても減っても変化に気づける
- ☐ 遊びは短くても毎日続ける
- ☐ 歯の病気が増える時期。口の中を診てもらう

## シニア（10歳～）

- ☐ 健康診断は年2回がすすめられています。血圧・血液・おしっこも
- ☐ 体重が減っていないか、こまめに測る
- ☐ 水を飲む量・おしっこの量が増えたら相談
- ☐ 段差を低く、トイレの縁も低く。上り下りが楽な部屋に
- ☐ 食べにくそうなら、歯や口の痛みも疑って受診

受診の目安で、診断ではありません。迷ったら動物病院へ。ワクチンや健診の回数は、その子の体と暮らし方で変わるので、かかりつけの獣医さんと決めてください。